

Fiyat hareketlerinin hızını ve büyüklüğünü ölçerek, bir varlığın aşırı alınmış (overbought) veya aşırı satılmış (oversold) olup olmadığını belirler. RSI, genellikle 14 günlük bir dönem üzerinden hesaplanır ve 0 ile 100 arasında değer alır. Örneğin MACD'de farklı daha sık rastlarken, RSI'da çok büyük çoğunlukla 14 günlük dönem hesaplamasını görürüz

RSI'nın nasıl hesaplandığına kısaca değinmemiz gerekirse; RSI, ortalama kazançların ortalama kayıplara oranı üzerinden hesaplanır.

Hesaplama şu adımlarla yapılır:

1. Tipik fiyat hesaplanır: (Yüksek + Düşük + Kapanış) / 3.
2. 14 günlük dönemde pozitif ve negatif hareketler belirlenir.
3. Ortalama kazanç ve kayıp hesaplanır: Ortalama Kazanç = [(Önceki Ortalama Kazanç) x 13 + Güncel Pozitif Hareket] / 14 Ortalama Kayıp = [(Önceki Ortalama Kayıp) x 13 + Güncel Negatif Hareket] / 14
4. $RSI = 100 - (100 / (1 + (Ortalama Kazanç / Ortalama Kayıp)))$

Örneğin, 5 günlük bir dönemde toplam kazanç 5, toplam kayıp 5 ise $RS = 1$ olur ve RSI 50 çıkar. Bu, fiyatın dengede olduğunu gösterir.

RSI'nın en çok kullanıldığı bölgeler ise aşırı alım ve aşırı satım bölgeleridir. Burada 30 ve 70 seviyeleri öne çıkmaktadır.

- Aşırı Alım ve Aşırı Satım: $RSI \geq 70$: Aşırı alım, fiyatın yüksek olduğu ve potansiyel bir düzeltme beklenebileceği anlamına gelir. $RSI \leq 30$: Aşırı satım, fiyatın düşük olduğu ve potansiyel bir yükseliş beklenebileceği anlamına gelir.
- Farklılıklar (Divergences): Fiyatla RSI arasındaki uyumsuzluklar, trend değişimlerini önceden tahmin edebilir. Örneğin, fiyat yeni bir zirve yaparken RSI düşüyorsa, aşağı yönlü bir tersine dönüş olabilir.
- Trend Doğrulama: Yükseliş trendlerinde RSI genellikle 50'nin üzerindedir, düşüş trendlerinde ise 50'nin altındadır. Bu da trendin gücünü doğrulamaya yardımcı olur.

Ancak yalnızca RSI'ya bakarak alım-satım stratejisi kurmak tehlikeli olabilir. Zira hisseler özellikle RSI 70 üzerinde iken çok ciddi ralliler yaşayabilirler ve uzun süre RSI 70 üzerinde kalabilir. Yukarıdaki grafikte de bunu görüyoruz. RSI, 70'in üzerine çıktıktan sonra uzun süre hareket devam ediyor. Sonrasında ise 70'in altına geldiğinde volatil zamanlar geçirip bir müddet sendelese de RSI tekrar 70'e çıkana kadar hareketin devam ettiğini görüyoruz. Yani ilk durumda genel kurala oldukça aykırı bir hareket gerçekleşirken, ikinci durumda RSI'nın 70 değerinin direnç olarak çalıştığını söyleyebiliriz.